

Week van de Lentekriebels van start

Ben jij weleens verliefd geweest? Verliefd zijn is leuk en spannend, maar misschien heb je er ook wel allerlei vragen over. Tijdens de Week van de Lentekriebels wordt er les gegeven over verliefd zijn, seksualiteit en relaties.



5 Week van de Lentekriebels

Elk jaar aan het begin van de lente wordt door veel scholen de Week van de Lentekriebels georganiseerd, waarin er aandacht is voor verliefd zijn, seksualiteit en relaties. Speciaal voor deze week zijn er allemaal leuke en interessante lessen en filmpjes gemaakt. Ze gaan bijvoorbeeld over de puberteit, over voortplanting, over wat er allemaal met je gebeurt als je verliefd bent en over dat jongens verliefd kunnen worden op jongens en meisjes op meisjes.

15 Praat erover

De lessen zijn niet alleen bedoeld om te leren hoe alles werkt, je kunt ook met elkaar praten over je mening over en gevoelens bij dit onderwerp. Iedereen heeft vragen en denkt na over dingen als verliefd zijn, hoe je lichaam werkt en over bijvoorbeeld zoenen en vrijen. Dat is heel normaal. Je kunt er altijd over praten met iemand die jou goed begrijpt, zoals je vader of moeder of je juf of meester. Mocht je dit soort vragen liever stellen aan iemand die je niet kent, dan kun je bellen of chatten met de Kindertelefoon. Dat mag trouwens het hele jaar door. En ook als je school niet meedoet met de Week van de Lentekriebels.

Onderzoek

20 Waarom is praten over dingen als verliefd zijn, relaties en seks nou zo belangrijk? In 2016 deed het Jeugdjournaal een onderzoek naar hoe kinderen tussen de 9 en 12 jaar over seks denken. Uit het onderzoek kwam dat de meeste kinderen het 'gewoon', 'grappig' of 'raar' vinden om over seks te horen of te praten. De meeste kinderen praten met hun ouders over dingen die met seks te maken hebben, of ze horen het van hun leerkracht op school. Soms horen ze het van vriendjes, of ze zien het op televisie of internet.

25 Uit ander onderzoek kwam naar voren dat als kinderen meer weten over seks en relaties, ze ook beter begrijpen wat ze wel en niet willen en daar over kunnen praten. Ze kunnen dan makkelijker zeggen wat ze fijn en niet fijn vinden als iemand ze aanraakt en kunnen dat ook respecteren van een ander. Ze weten ook dat iedereen verschillend is, ook op wie ze verliefd worden, en dat het kan en mag dat jongens verliefd kunnen worden op jongens en meisjes op meisjes. Kortom, leren en praten over seks hoort bij het ouder worden.



Dokter Corrie

35 Meer weten?

Wist je dat lessen over seksualiteit en seksuele verschillen verplicht zijn? Krijg jij hier op school al les over? Wat vind je daarvan en welke dingen zou je nog willen weten of leren? Met de Week van de Lentekriebels en het lespakket *Kriebels in je buik* leer je al heel veel. Wil je nog meer weten? Je leerkracht weet vaak waar je interessante boeken, folders of sites speciaal voor kinderen kunt vinden. Je kunt ook naar de website van Dokter Corrie (www.zapp.nl/de-dokter-corrie-show) gaan. Dokter Corrie praat in haar show op een grappige manier met bekende Nederlanders over alles wat je over seks, de puberteit en relaties wilt weten.

40 **Bron:** www.kriebelsinjebuik.nl, www.weekvandelentekriebels.nl, www.seksuelevorming.nl.