

1. Les over Sexting

Korte introductie van de les en uitleg programma:

In deze les leer je meer over liefde online en (ongewenste) sexting. Je leert dat ieder eigen grenzen heeft met betrekking tot flirten en sexting, maar ook wat positieve en negatieve kanten zijn van sexting.

In een groot landelijk onderzoek onder jongeren ('Seks onder je 25e' meting 2017) is gevraagd naar de ervaringen van jongeren met sexting. Ongeveer een kwart van de jongens en 20% van de meisjes tussen de 18 en 20 jaar hebben wel eens seksueel getinte foto's of filmpjes verstuurd. Ongeveer een derde van de groep jongeren tussen de 18 en 20 jaar heeft wel eens beelden ontvangen of is er om beelden gevraagd.

Als beelden worden doorgestuurd of aan anderen laten zien wordt dit vaak als vervelend ervaren. Sexting kan ook leuk zijn. Zo zegt 49% van de jongens en 60% van de meisjes van wie een naaktfoto of seksfilmpje is gemaakt, dat ze dit leuk vonden.

Leg uit hoe de les in elkaar steekt

- a. Kort groepsgesprek (10 min) of vervangen door een introductiefilmpje met uitleg (als interactie moeilijk te organiseren is).
- b. Dan bekijken leerlingen zelf twee films op www.canyoufixit.nl
- c. Ze beantwoorden voor zichzelf de vragen die hieronder staan (20 min)
- a. Dan start je de vervolg online meeting en logt iedereen in om de vragen te bespreken (20 min). Als interactie moeilijk te organiseren is, kun je ook het huiswerk laten insturen en feedback geven via mail of, maar dan meer algemeen, in een video.

Voor het groepsgesprek maak je afspraken met de klas om een veilige sfeer te creëren.

Mogelijke afspraken

- Behandel elkaar met respect: laat elkaar uitpraten, luister naar elkaar, lach elkaar niet uit, gebruik geen scheldwoorden of straattaal; u kunt samen met de klas bepalen welke woorden wél en níet gebruikt worden tijdens deze les.
- Ieder heeft recht op zijn eigen mening.
- De docent geeft iemand een beurt om te spreken, de rest staat op 'mute' zodat er geen mensen door elkaar praten.

Persoonlijke ervaringen en opvattingen worden niet verder verteld. Er kunnen leerlingen in de klas zitten die ervaring hebben met ongewenste sexting of seksueel grensoverschrijdend gedrag (via sociale media). Leg uit wat de mogelijkheden zijn als een leerling behoefte heeft om hier later in een persoonlijk gesprek over door te praten (bv. met jou zelf, of verwijst door naar loopbaanbegeleider, schoolmaatschappelijk werk of zorgcoördinator).

- a. **Groepsgesprek (alternatief: video opnemen waarin je belangrijkste punten hieronder toelicht en leerlingen uitlegt wat de opdracht is die ze moeten doen)**
-

Doel van het gesprek

- Leerlingen weten dat iedereen eigen grenzen heeft met betrekking tot flirten en sexting.
- Leerlingen kunnen positieve en negatieve kanten benoemen van sexting.
- Leerlingen erkennen dat sexting altijd gebeurt in vertrouwen.

Groepsdiscussie

Stel de volgende vragen:

- Wie weet er wat sexting is?

Antwoord:

- *Sexting is het versturen van blote foto's of filmpjes.*

- Wat zijn de leuke kanten van sexting?

Mogelijke antwoorden:

- *Het is makkelijk als je een lange-afstandsrelatie hebt.*
- *Het is spannend.*
- *Het is makkelijker om op die manier contact te maken, dan face-to-face.*

- Wat kunnen risico's zijn?

Mogelijke antwoorden:

- *De berichten/foto's/filmpjes worden doorgestuurd of laten zien aan anderen (ongewenste sexting).*
- *Je kunt met de beelden worden gechanteerd.*
- *De andere persoon vindt het misschien niet leuk om beelden of berichten te ontvangen.*

- Wat kun je doen als van iemand in jouw omgeving naaktfoto's of filmpjes worden doorgestuurd?

Mogelijk antwoorden:

- *De foto's in ieder geval niet doorsturen.*
- *Als je beelden ontvangt deze direct verwijderen.*
- *De persoon waarvan de beelden rondgaan steunen.*
- *Op www.meldknop.nl kijken voor meer tips.*

Nabespreking

- Sexting kan leuk zijn, je mag zelf beslissen of je online flirt of sext.
- Er gelden altijd zes regels bij seks online:
 - Jij wil het. De ander ook.
 - Je dwingt elkaar niet. Niemand blijft aandringen (of dreigt met iets) om toch zijn of haar zin te krijgen.
 - Je allebei evenveel te zeggen hebt over wat er gebeurt.
 - Je vindt dat er je eraan toe bent om dit te doen.
 - Het is niet verboden en anderen hebben er geen last van.
 - Je voelt je blij door wat er gebeurt. Je neemt geen onnodige risico's. Je bent je bewust van de positieve kanten van sexting. Je kent ook negatieve kanten van ongewenste sexting. Niemands privacy wordt geschonden.
- Wees je ervan bewust dat een foto kan worden doorgestuurd.
- Zorg dat als je sext, het is met iemand die je vertrouwt. Maak afspraken over niet doorsturen en privacy.

- Het is niet oké om naaktfoto's of naaktvideo's die je ontvangt zonder toestemming door te sturen. Dit is strafbaar.
- Steun klas- of schoolgenoten (personen) waarvan naaktbeelden ongewenst verstuurd zijn.
- Kwets, pest of beledig niemand.

b. Zelfstandige opdracht: bekijk twee films op www.canyoufixit.nl

Vraag de leerlingen om naar twee films te kijken:

- Blote tieten.
- Wraak.

c. Elke leerling beantwoordt voor zichzelf de volgende vragen en schrijft hierover een kort verslag

Blote tieten:

- Wat gebeurde er in de film?
- Welke keuzes konden Bilal en Atakan maken?
- Waarom zou Bilal een blootfoto van zijn vriendin delen?
- Wat is het gevolg als hij dat doet?
- Wat zou jij doen als je Bilal was? En als je Atakan was?

Wraak

- Wat gebeurde er in de film?
- Welke keuzes konden Jay en Ezgi maken?
- Waarom zou Jay de foto online zetten?
- Wat is het gevolg als zij dat doet?
- Wat zou jij doen als je Jay was? En Ezgi?

d. Nabespreking online (alternatief: terugkoppeling van docent op ingezonden huiswerk, doorloop de vragen en vertel wat de er geantwoord is, wat valt op, wat mist er, aanvullende info geven)

Bespreek de films na door per film door de vragen te lopen en leerlingen een beurt te geven om te vertellen wat ze hebben ingevuld. Als er weinig uit de groep komt, kun je ook een stelling gebruiken:

- Echte vrienden/vriendinnen delen alles, ook privé-foto's van hun vriend of vriendin.
- Zonder toestemming naaktfoto's van iemand doorsturen of op internet zetten moet flink bestraft worden.

Conclusie

Het doorsturen van blote foto's kan veel schade berokkenen. Aan diegene van wie de foto is, maar ook aan je relaties. Bovendien is dit strafbaar. Het is dus niet stoer!

Herhaal eventueel de kernboodschap nog eens

- Het is niet oké om naaktfoto's of naaktvideo's die je ontvangt zonder toestemming door te sturen. Dit is strafbaar.
 - Steun klas- of schoolgenoten (personen) waarvan naaktbeelden ongewenst verstuurd zijn. Kwets, pest of beledig niemand.
-