

Tip 1: Foto's en filmpjes

Je wilt natuurlijk een leuke profielfoto, maar deze kun je niet afschermen. Andere mensen kunnen jouw profielfoto, maar ook je gewone foto's downloaden, bewaren en versturen. Zelfs als jij de foto's later van je pagina afhaalt kunnen anderen ze nog steeds hebben. Als een vriend op facebook jouw foto 'liked' kunnen al zijn vrienden die foto ook zien, downloaden, bewaren en versturen. Bedenk dus voordat je foto's of filmpjes online plaatst:

- Wil ik dat anderen me zo zien?
- Zou ik het vervelend vinden als anderen deze foto zouden delen, doorsturen of opslaan?
- Wat kan er in het ergste geval gebeuren met deze foto/ dit filmpje?

Vraag toestemming als je foto's van anderen plaatst, want misschien willen zij niet dat die foto met anderen gedeeld wordt. Je kunt je ouders ook vragen om af en toe met je mee te kijken en ze te laten helpen met het selecteren van foto's. Het is belangrijk om te weten dat het versturen van blootfoto's of blootfilmpjes van anderen, zonder toestemming, strafbaar is.

Tip 2: Chatten

Het kan erg leuk zijn om via internet nieuwe mensen te ontmoeten en daar is ook niets mis mee, zolang het leuk is. Bedenk wel vooraf dat als je iemand toevoegt als vriend hij of zij ook al jouw berichten, foto's en filmpjes kan zien. Je geeft hem of haar toegang tot jouw online profiel. Er zijn online ook mensen die zich anders voordoen, zoals cyberlokkers. Zij gaan speciaal naar chatrooms om vrienden te maken, terwijl ze slechte bedoelingen hebben. Ze proberen je bijvoorbeeld iets te laten doen of 'zeggen' wat je eigenlijk niet wilt. Daarmee willen ze je onder druk zetten of chanteren. Dit kun je zo voorkomen:

- Geef nooit persoonlijke gegevens (adres, telefoonnummer, email) aan andere chatters.
- Deel geen persoonlijke informatie (wanneer ga je op vakantie).
- Zodra iemand jou een ongemakkelijk gevoel geeft of je online iets vraagt wat jij niet wilt: doe het niet!

Wees altijd voorzichtig met het delen van persoonlijke verhalen met mensen die je niet (goed) kent. Het is minder erg als iemand weet dat jij van dansen houdt, dan als hij weet in welke straat je woont. Als iemand je online echt ongemakkelijk laat voelen klik je meteen weg en vertel je het je ouders.

Tip 3: Webcam

Ook 'cammen' met mensen kan erg leuk zijn. Bedenk je wel dat alles wat je zegt en doet voor een webcam opgenomen kan worden en gedeeld met anderen. Wees dus voorzichtig en cam bij voorkeur niet met mensen die je niet (goed) kent. Als je toch camt met iemand die je in het echt nog nooit gezien hebt:

- Deel geen persoonlijke informatie.
- Doe geen dingen waar jij je ongemakkelijk bij voelt.
- Klik weg als de ander dingen doet waar jij je ongemakkelijk bij voelt.
- Vertel het je ouders als er iets vervelends is gebeurd.

Tip 4: Profiel afschermen

Scherp je profiel goed af door bijvoorbeeld op Facebook via 'Home > Privacy settings > Control your default privacy' aan te geven wie wat mag zien. Daarnaast kun je via 'Blocked people and apps' vrienden 'blocken' als je dat zou willen. Als er een foto is geplaatst of gedeeld via Facebook door anderen van jou, vraag je vrienden dan deze te verwijderen. Je kunt ook Facebook een berichtje sturen via meldknop.nl. Facebook verwijdert blootfoto's of -filmpjes.

Tip 5: Twitter

Een tweet kan door al jouw 'followers' worden gelezen en dat is dus eigenlijk iedereen. Het is belangrijk om te kijken wie je followers zijn. Zet daarom nooit persoonlijke informatie in een tweet. Wil je een bepaalde follower niet? Verwijder hem of haar dan door op 'Block' te drukken. Daarnaast is het belangrijk om te weten dat tweets voor altijd worden opgeslagen en nooit meer weggaan. Als jij een boze of onbeschofte tweet stuurt over een ander wordt die voor altijd opgeslagen. Denk dus van tevoren goed na wat je twittert en wie dit mag lezen. Stuur geen berichtjes als je emotioneel bent (verdrietig of boos). Je moet in een tweet ook nooit vermelden dat je op vakantie bent of niet thuis, hou het algemeen!